

TEKST: FLOOR BAL
FOTO'S: M&C-VU/YVONNE COMPIER



MIRANDA KLAVER

onderzocht waarom de evangelische kerken in Nederland het zo goed doen.

“Het is een beetje pijnlijk voor predikanten”, erkent Miranda Klaver (49), onderzoeker bij culturele antropologie. De opleidingen voor voorgangers hebben de afgelopen jaren ingezet op het geven van goede preken. En nu blijkt uit het promotieonderzoek van Klaver juist dat een stevige preek geen nieuwe gelovigen trekt.

Klaver onderzocht de groei van de evangelische- en pinksterkerken in Nederland en bekeek waarom zij nieuwe kerkgangers ontvangen terwijl traditionele kerken alleen maar krimpen.

Daarvoor participeerde ze twee jaar lang in twee Nederlandse evangelische kerken. Daarnaast sprak ze met verschillende nieuwe bezoekers. De meeste geïnterviewden hadden al een religieuze achtergrond en zij voelden zich vooral erg aangetrokken door de emoties en de zintuiglijke ervaring van de evangelische diensten. “De muziek daar sluit erg aan bij de muziek van nu en ook de ongedwongen sfeer en de eigentijdse stijl van presentatie sprak hen aan.”

Veel van de geïnterviewden van Klaver stapten niet over vanwege een verschil van mening over de inhoud van de Bijbel of de geloofsleer. Ze kwamen vooral omdat ze het prettig vinden in hun nieuwe kerk.

Opvallend nieuws voor de protestantse kerken waar men de laatste tijd vooral discussieerde over de noodzaak om goede preken te houden.

Toch adviseert Klaver de protestantse kerk niet om er een drumstel tegenaan te gooien en de boel wat op te leuken. “De evangelische kerken bieden weliswaar een correctie op een te rationele vorm van geloven, maar protestantse kerken kunnen genoeg eigen tradities aanboren om meer aandacht aan verbeelding en emoties te besteden. Er is zo'n crisis binnen de kerken dat dat de moeite waard is.”

‘De protestantse kerk moet er geen drumstel tegenaan gooien om de boel wat op te leuken’



VICTOR VAN DER GEEST

volgde een groep probleemjongeren en ontdekte dat werk leidt tot minder criminaliteit.

Een groot deel van de jeugdcriminelen pleegt rond hun dertigste weinig tot geen delicten meer. De gangbare verklaring hiervoor is dat zij tegen die tijd veel te verliezen hebben. “Dat zijn de drie w's: wijf, woning en werk”, zegt Victor van der Geest (33), docent bij criminologie en onderzoeker bij het Nederlands Studiecentrum Criminaliteit en Rechtsshandhaving. Hij volgde een groep jongens met ernstige gedragsproblemen tot in de volwassenheid en onderzocht de invloed van werk op hun gedrag.

Hiervoor bestudeerde hij de dossiers, strafbladen en loondienstverbanden van 270 jongens die tussen 1989 en 1996 in een jeugdrichting zaten. “Het is een groep met veel negatieve bagage; weinig opleiding en veel gedragsproblemen. Toch lukt het een deel om werk te vinden. Bijvoorbeeld als loodgieter, stukadoor of als winkeleigenaar.”

Hij ontdekte dat werk inderdaad leidt tot een afname in criminaliteit. Vooral de regelmatigheid en de controle van werk in loondienst hadden een goede invloed. Uitzendwerk had wel enig effect, maar de vrijblijvendheid ervan gaf blijkbaar toch niet voldoende ondersteuning.

Van der Geest hoopt dat er meer begeleiding voor deze groep probleemjongeren komt. “Deze jongens hebben vaak weinig bagage om de arbeidsmarkt op te gaan. Er moet dus nog meer geïnvesteerd worden in het halen van diploma's. Ook is er begeleiding nodig om ze aan het werk te houden.”

Lange detentie heeft een negatief effect op de werkcarrière. “Natuurlijk moeten mensen gestraft worden, maar zwaarder straffen kan averechts werken. Want iemand die na detentie geen kans op werk heeft, kost de maatschappij ook geld: in de vorm van een uitkering en criminaliteit.”

‘Meer investeren in het halen van diploma's’



IRIS GROENEVELD

hielp bouwvakkers gewicht te verliezen.

Bouwvakkers zijn door hun werk misschien iets gespierder dan de gemiddelde Nederlander, maar ze wegen ook meer. Door hun lichamelijke werk hebben ze 's avonds vaak geen energie meer om te sporten en de vette snacks die op bouwplaatsen vaak gegeten worden, tikken dan snel aan. Hierdoor heeft 25 procent van de bouwvakkers een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.

Vandaar dat stichting Arbouw het Emgo-plus Instituut vroeg onderzoek te doen naar preventiemaatregelen om de levensstijl van deze groep te verbeteren. Iris Groeneveld (31), inmiddels onderzoeker bij het AMC, schreef hier haar proefschrift over. Persoonlijke begeleiding door middel van een reeks gesprekken gaf een flink resultaat. De onderzochte bouwvakkers raakten gemiddeld twee kilo kwijt. Een klein deel van de deelnemers viel zelfs meer dan vijf procent af. Beter nog: ze wisten het beruchte jojo-effect te voorkomen en waren zes maanden later nog steeds op hetzelfde gewicht. Ook hun cholesterol was en bleef verbeterd.

Dat leverde aardige gezondheidswinst op: “Verlaging van gewicht en verbetering van cholesterol verlagen de kans op sterfte aan hart- en vaatziekten.”

In hetzelfde onderzoek werd ook begeleiding bij het stoppen met roken geboden. Het effect hiervan was niet groot genoeg om significant te zijn, maar toch ook aardig te noemen. Aanvankelijk stopte eenderde van de groep met roken, maar velen begonnen daarna weer.

Gesprekken over manieren om je gedrag te veranderen en informatie op maat sloegen aan. “Veel mensen willen wel stoppen met roken of afvallen, maar zijn dan toch niet genoeg gemotiveerd om het echt te doen. Dit geeft ze een steuntje in de rug.”

In de toekomst zal het programma waarschijnlijk ook door meerdere arbodiensten in de bouwnijverheid aangeboden worden.

‘De onderzochte bouwvakkers raakten gemiddeld twee kilo kwijt’

Reageren? Mail naar redactie@advalvas.vu.nl.

VU CONNECTED

SAMEN VOOR MAATSCHAPPELIJKE BETEKENIS

GEZONDHEID

Het perfecte lichaam

13 oktober 2011

Karin Spaink

LITERATUUR OP DE ZUIDAS met Elsbeth Eddy

Amsterdam, 19:30 uur

Foto: Bob Bronshof

ECONOMIE

Geld in 2030

19 oktober 2011
Met o.a.
Wim Boonstra (Rabobank/VU),
Kilian Wawoe (VU)

Miniconferentie over crisis én vertrouwen in de economie

Amsterdam, 15:00 uur

Gratis voor VU Connected-leden
Aanmelden op vuconnected.nl



Scan de QR code op je app of volg ons op:

facebook.com/vuconnected

@vuconnected